

Centered Riding

Datum: **10.8 – 11.8.2024**

Veranstalter: Greenland-Ranch, Schwarzaer Str. 23, 98547 Christes, info@greenland-ranch.de, Tel: 036844-30467, Fax: 036844-30469, 0171-6087034

Ausbilder: Birgit Bork (VFD Reitlehrer A/P, Centered Riding Instructor Level 2)

| | | |
|--|----|------|
| Name | | |
| Geburtsdatum | | |
| Straße, Hausnummer | | |
| Postleitzahl, Ort | | |
| Handynummer | | |
| E-Mail | | |
| VFD Mitglied | JA | NEIN |
| VFD Übungsleiter | JA | NEIN |
| Für die Dauer der Veranstaltung übernimmt die Aufsichtspflicht (Name) (nur für Jugendliche): | | |

| Kosten | | ankreuzen |
|----------------|--|-----------|
| Kurs mit Pferd | 250 Euro inkl Verpflegung | |
| Ohne Pferd | 90 Euro inkl. Verpflegung | |
| Leihpferd | Pro Tag 25 Euro , nur nach Absprache | |
| Unterbringung | Gastbox 20 Euro /Tag | |
| Verpflegung | Snacks, Mittagessen & alkoholfreie Getränke inklusive Vegetarier Ja / Nein ? | |

Die Kursgebühr ist bei Anmeldung innerhalb von 10 Tagen auf folgendes Konto zu zahlen.

Kontoinhaber: Constanze Flemming
 VR Bank Band Salzungen IBAN DE69 8409 4754 0000 821179
 ODER
 Paypal an info@greenland-ranch.de (Geld an Freunde senden / privat)
 Verwendungszweck: Kurs centered riding + Name des Teilnehmers

Mit Unterschrift erklärt der Teilnehmer, das er das zum Kurs gehörige anhängende Infoblatt sowie die AGB & die Datenschutzerklärung welche auf <http://www.greenland-ranch.de/agb-1.html> und <http://www.greenland-ranch.de/datenschutzerklaerung.html> veröffentlicht sind, gelesen hat und mit ihnen einverstanden ist.

 Ort, Datum

 Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Infoblatt Kurs Centered Riding

Kursinformationen

Was ist Centered Riding? - Reiten aus der Körpermitte

Reiten aus der Körpermitte, wurde von Sally Swift entwickelt und ist ein neuer Weg, die klassischen Prinzipien des Reitens mit Hilfe von Körperwahrnehmung, "zentrieren" und inneren Bildern besser umzusetzen. Wenn Ihr Reitlehrer Ihnen sagt, "was" Sie tun müssen, um mit Ihrem Pferd gut kommunizieren (harmonisieren), zeigt Centered Riding Ihnen, WIE Sie das am besten umsetzen.

Viele Leute sind, ohne es sich bewusst zu sein, in alten Gewohnheiten gefangen, und obwohl unser Körper oft steif, verkrümmt oder aus dem Gleichgewicht ist, fühlt er sich für uns ganz normal an. Ein Pferd spürt natürlich, wie wir unseren Körper einsetzen und reagiert dementsprechend darauf. Dies kann zu Missverständnissen und Widerwillen führen. Reiten aus der Körpermitte hilft die Körperwahrnehmung zu schulen und erweitert somit unser Potential, den Körper besser einzusetzen. Sie werden eine innere Balance und Körperkontrolle finden, die Ihnen ermöglicht, mit mehr Freiheit, Sicherheit und Koordination zu reiten und Ihr Pferd wird mit besserer Haltung und vermehrter Vorwärtsbewegung im Gleichgewicht reagieren. Sie und Ihr Pferd werden eins und können nun die offene Kommunikation und Leichtigkeit der Bewegung genießen.

Quelle: <https://www.centeredriding.at/centered-riding/>

Der Kurs wird an die individuellen Wünsche der Teilnehmer angepasst. Es gibt 2 – 4 Einheiten mit Pferd und zusätzlich Einheiten ohne Pferd .