



Mentalcoaching

Datum: 23.4. - 24.4.2022

Veranstalter: Greenland-Ranch, Schwarzaer Str. 23, 98547 Christes, info@greenland-ranch.de, Tel: 036844-30467, Fax. 036844-30469, 0171-6087034

Ausbilder: Dr. Claudia Nebel Töpfer

Name	
Geburtsdatum	
Straße, Hausnummer	
Postleitzahl, Ort	
Handynummer	
E-Mail	
Für die Dauer der Veranstaltung übernimmt die Aufsichtspflicht (Name) (nur für Jugendliche):	

Kosten		ankreuzen
Basiskurs	190 Euro inkl. Online Seminar am 4.4.2022 + 1 individuelle Praxiseinheit, Sonntag 1 individuelle Praxiseinheit – jeweils mit oder ohne Pferd)	
Onlineseminar	40 Euro, Zoom 4.4.2022 von 18.00–21.00 Uhr	
Intensivkurs	260 Euro inkl. Onlineseminar + 1 individuelle Praxiseinheit, Sonntag 2 individuelle Praxiseinheiten – jeweils mit oder ohne Pferd)	
Einzelcoaching	Individuelle Einzeleinheit nur möglich wenn bereits vorher ein (Online)Kurs besucht wurde, Kosten 80 Euro	

Die Kursgebühr ist bei Anmeldung auf folgendes Konto zu zahlen.

Kontoinhaber: Constanze Flemming
 VR Bank Band Salzungen IBAN DE69 8409 4754 0000 821179
 ODER
 Paypal an info@greenland-ranch.de (Geld an Freunde senden / privat)
 Verwendungszweck: Kurs Mentalcoaching + Name des Teilnehmers

Mit Unterschrift erklärt der Teilnehmer, das er das zum Kurs gehörige anhängende Infoblatt sowie die AGB & die Datenschutzerklärung welche auf <http://www.greenland-ranch.de/agb-1.html> und <http://www.greenland-ranch.de/datenschutzerklaerung.html> veröffentlicht sind, gelesen hat und mit ihnen einverstanden ist.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Infoblatt Kurs Mentalcoaching

Kursinformationen

Coaching hilft...

- für eine bessere Mensch-Pferd Beziehung
- wenn das Problem im Kopf sitzt
- Ein aufgeregtes Wiehern Deines Pferdes reicht und du wirst nervös?
- Du spürst, wie sich Dein Pferd unter Dir anspannt und schon stockt Dir der Atem und am liebsten würdest Du absteigen?
- Beim Gedanken an den gleich folgenden Galopp im Gelände merkst du wie es Dir flau im Bauch wird und sich Dein Herzschlag beschleunigt – und du merkst, wie Dein Pferd hibbelig wird?

Coaching hilft Dir, in einen positiven Kreislauf zu kommen!

(Quelle: www.equinnsicht.de)

Zum Weiterlesen & Kundenstimmen: <https://www.equinnsicht.de/praxismentalcoaching.html>

Onlineseminar:

Im Onlineseminar werden wichtige Grundsteine gelegt. Es wird erklärt wie Mentalcoaching funktioniert und wie man sich ab sofort wohler fühlen kann, die Dinge evtl. aus einer anderen Perspektive sehen kann und wie man heraus kommt aus dem Kreislauf der Gedanken und Gefühle.

Durch das vorbereitende Seminar sind die direkten Coachingeinheiten deutlich effektiver und man kann zielgerichteter an sich arbeiten.

Das Onlineseminar findet in einer ganz kleinen Gruppe statt und die Coachings vor Ort sind einzeln in einem geschützten Rahmen.

Das Onlineseminar kann auch einzeln gebucht werden!

Zur Trainerin:

Dr. Claudia Nebel-Töpfer ist Diplom Psychologin und selbst Reiterin und Pferdebesitzerin. Deswegen kann sie die Ängste und Problemen von Reitern besonders gut nachvollziehen, verstehen und Lösungen erarbeiten. Wir arbeiten seit mittlerweile über 10 Jahren sehr erfolgreich im Bereich Coaching zusammen und sie ergänzt unser Angebot perfekt.

Auch für NICHT Reiter! Ganz explizit richtet sich das Angebot Mentalcoaching auch an Menschen ohne Pferde. Egal ob Schwierigkeiten in der Familienstruktur, am Arbeitsplatz, im Hobby oder in anderen Lebensbereichen – unser Angebot hilft.